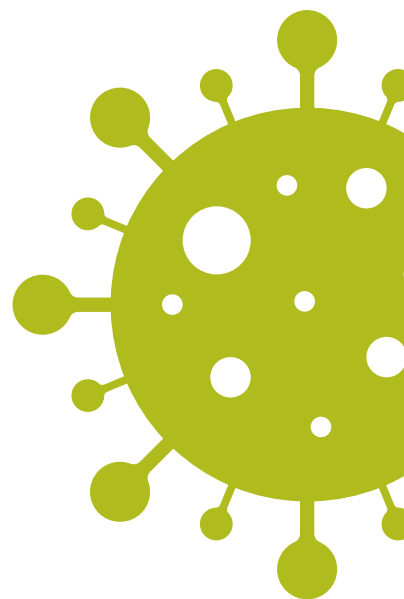


# DIABÈTE ET COVID-19

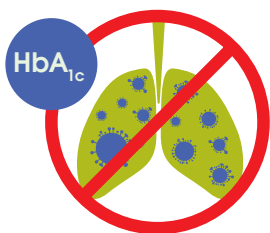
LES RECOMMANDATIONS POUR LES DIABÉTIQUES ÉLABORÉES EN COLLABORATION AVEC LE **PROF. DR ROGER LEHMANN**, MÉDECIN ADJOINT, DIRECTEUR DE CLINIQUE, CLINIQUE D'ENDOCRINOLOGIE, DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION CLINIQUE À L'USZ, ZURICH

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SI VOUS AVEZ UN DIABÈTE DE TYPE 1 OU 2

- Les personnes atteintes de diabète de type 1 sans maladie concomitante ne sont pas plus fréquemment atteintes par le COVID-19 que la population générale.
- Chez les personnes atteintes de diabète (généralement de type 2) et de maladies concomitantes (telles que les maladies rénales, pulmonaires et cardiaques, l'hypertension artérielle ou encore l'obésité), il est probable que des symptômes et complications graves surviennent en cas d'infection avec COVID-19.
- En cas de bonne gestion du diabète, le risque de souffrir de complications dues au COVID-19 est identique à celui de la population générale.**



## CE QUE VOUS DEVEZ MAINTENANT FAIRE



### Le maintien d'un bon contrôle glycémique

aide à réduire le risque d'infection et le degré de gravité d'une infection.



**Contrôlez plus fréquemment votre glycémie** car des fluctuations plus élevées peuvent survenir.



### Avec l'âge, le risque de maladies cardiaques ou rénales augmente chez les patients diabétiques.

Parlez à votre médecin afin de garantir que votre fonction cardiaque et rénale soient stables. Prenez régulièrement vos médicaments pour la tension artérielle, les maladies cardiaques et rénales.



### Alimentez-vous sainement.

Surveillez votre alimentation et assurez-vous d'avoir un apport suffisant en protéines, vitamines et minéraux.





**Bougez régulièrement** pour renforcer votre système immunitaire.


# DIABÈTE ET COVID-19 : SEPT RECOMMANDATIONS EN CAS D'INFECTIONS



Ces recommandations s'appliquent pour les patients diabétiques atteints d'infections. Dans la situation actuelle, il est justement important de respecter ces règles afin de garder votre taux de glycémie sous contrôle en cas de maladie concomitante.

## CE À QUOI VOUS DEVEZ VEILLER


- **1 Boire beaucoup**


Car la fièvre, la diarrhée et les vomissements augmentent le besoin en liquides.
- **2 Prendre régulièrement votre température**

Car en cas de fièvre, les besoins en insuline augmentent en quelques heures.
- **3 En cas de fièvre : Mesurer la glycémie toutes les 3 à 4 heures**

Dans les premiers jours de l'infection, il est important de contrôler le glucose sanguin toutes les 3 à 4 heures, pour détecter rapidement des hausses.\*
- **4 Garder un œil sur le taux de glycémie**
  - Les valeurs cibles de glycémie doivent être comprises entre 6 et 10 mmol/l
  - En cas de taux de glycémie constant >15 mmol/l, vous devriez prendre contact avec votre médecin ou le service d'urgences de l'hôpital le plus proche
  - Une sensation de soif ou de bouche sèche, une augmentation de l'excrétion urinaire, une somnolence ou une perte de poids peuvent être les signes d'un taux de glycémie élevé
- **5 Attention en cas de diarrhée et de vomissements**

Recommandations en cas de diarrhée ou de vomissements :



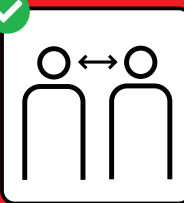

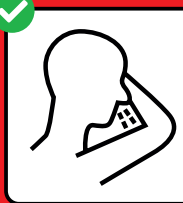
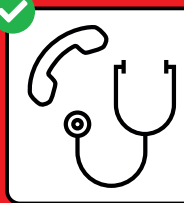
  - Mesure de la glycémie toutes les 1 à 2 heures
  - La metformine et les inhibiteurs de la SGLT2\* (médicaments qui augmentent l'élimination du sucre dans les urines) doivent être arrêtés temporairement si un risque de déshydratation existe
  - La diarrhée et les vomissements peuvent compliquer la posologie de l'insuline à action courte. En cas de doute quant à la quantité d'aliments ingérés, l'injection d'insuline n'est réalisée qu'après le repas
- **6 Discuter de l'adaptation du traitement avec le médecin**

La fièvre augmente les besoins en insuline. C'est pourquoi il est important, en cas d'infection, que vous discutiez d'une possible adaptation de votre traitement avec votre médecin.
- **7 Posologie de l'insuline**

Les patients traités par insuline ne doivent jamais interrompre leur insulinothérapie !

Enfin, **en cas d'infection aiguë**, il est particulièrement important que les patients diabétiques respectent strictement les **recommandations des médecins et du personnel soignant**.

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES DE L'OFSP# POUR ENDIGUER LA PROPAGATION DU COVID-19

- **Se laver soigneusement les mains**
- **Éviter les poignées de main**
- **Respecter les distances**
- **Restez chez soi en cas de symptômes**
- **Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude**
- **Ne consulter un médecin qu'après lui avoir téléphoné**



**RESTEZ CHEZ VOUS EN CAS DE SYMPTÔMES GRIPPAUX ET PRENEZ CONTACT PAR TÉLÉPHONE AVEC VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE OU CONTACTEZ LE SERVICE D'URGENCES DE L'HÔPITAL LE PLUS PROCHE**