

PROFILASSI TEV IN GRAVIDANZA

VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON L'AUSILIO DEL SISTEMA DI PUNTEGGIO RCOG¹

La decisione di effettuare o meno una profilassi della trombosi in gravidanza è strettamente legata alla valutazione del rischio individuale di trombosi.

Le linee guida del Royal College of Obstetricians & Gynaecologists (RCOG) prevedono l'applicazione di un sistema di punteggio (da 1 a 4 punti) per valutare i singoli fattori di rischio.

Fattori di rischio	Sistema di punteggio (1-4 punti)
A Fattori di rischio preesistenti	
- TEV pregressa (ad eccezione di 1 episodio associato a intervento di chirurgia maggiore)	4
- TEV pregressa provocata da intervento di chirurgia maggiore	3
- Elevato rischio di trombofilia noto (ad es. fattore V Leiden omozigote)	3
- Comorbidità/malattie internistiche (ad es. tumore, insufficienza cardiaca, lupus eritematoso sistemico)	3
- Anamnesi familiare positiva per TEV (parenti di 1° grado)	1
- Basso rischio di trombofilia noto (ad es. fattore V Leiden eterozigote)	1
- Età > 35 anni	1
- BMI ≥ 30 kg/m ²	1
- BMI ≥ 40 kg/m ²	2
- Parità ≥ 3	1
- Fumatrice	1
- Varicosi pronunciate	1
B Fattori di rischio ostetrici	
- Preeclampsia nella gravidanza attuale	1
- Riproduzione assistita/fertilizzazione in vitro	1
- Gravidanza multipla	1
- Taglio cesareo	2
- Taglio cesareo elettivo	1
- Parto vaginale dal centro del bacino	1
- Parto prolungato (> 24 ore)	1
- Sanguinamento post-parto (perdita di sangue > 1 l o trasfusione di sangue)	1
- Nascita prematura < 37° settimane di gravidanza nella gravidanza attuale	1
- Nato morto nella gravidanza attuale	1
C Fattori di rischio transitori	
- Qualsiasi intervento chirurgico in gravidanza o puerperio ad esclusione della cura immediata delle lesioni perineali (ad es. appendicectomia, sterilizzazione post-parto)	3
- Iperemesi	3
- Sindrome di iperstimolazione ovarica (solo nel 1° trimestre)	4
- Infezione sistemica in gravidanza	1
- Immobilizzazione, disidratazione	1

La presente linea guida fornisce i seguenti suggerimenti per la profilassi farmacologica tromboembolica individuale:

- **Punteggio ≥ 4 prima della nascita:**
a partire dall'inizio della gravidanza e per 6 settimane dopo la nascita*
- **Punteggio 3 prima della nascita:**
a partire dalla 28° settimana di gravidanza e per 6 settimane dopo la nascita*
- **Punteggio ≥ 2 dopo la nascita**
per almeno 10 giorni dopo la nascita

Viene inoltre suggerita una profilassi della trombosi

- in caso di soggiorno ospedaliero durante la gravidanza
- in caso di prolungato (≥ 3 giorni) o nuovo soggiorno in ospedale durante il puerperio

* nuova valutazione del rischio dopo la nascita



1. RCOG Green-top Guideline No. 37a. Reducing the risk of venous thromboembolism during pregnancy and the puerperium. Royal College of Obstetricians & Gynaecologists; aprile 2015

Linea guida Green-top n° 37a del RCOG, 2015