

# CLEXANE®: WIE INJIZIERT MAN RICHTIG?

Clexane® ist ein niedermolekulares Heparin und wird für die **Prävention** oder die **Behandlung** von tiefen **Venenthrombosen** eingesetzt.

Clexane® zu spritzen ist einfach, wenn Sie folgende Punkte beachten:

1

Clexane® wird subkutan abwechselungsweise links und rechts in die **Bauchwand** gespritzt.

Vor der Injektion die **Hände waschen**.



2

Die Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer **desinfizieren**.

Kappe von der Nadel entfernen.

Bildet sich ein Tropfen an der Nadelspitze, muss er abgeschüttelt und **nicht weggewischt** werden.

Bei Dosierungen, bei denen nicht der gesamte Spritzeninhalt verwendet werden soll, orientieren Sie sich an den Markierungen auf der Spritze, um die korrekte Menge an Heparin abzulesen. Spritzen Sie die Menge, die Sie nicht benötigen, vor der Injektion aus der Spritze langsam mit nach unten gerichteter Nadel aus.



3

Die **Luftblase** in der Spritze **belassen**.

Leicht an die Spritze klopfen, damit die Luftblase vor der Injektion zum Kolben hochsteigt.

Zwischen Daumen und Zeigefinger **eine Hautfalte** bilden.



4

Die Nadel **senkrecht** und in **ganzer Länge** in die Hautfalte einstechen.

Die Flüssigkeit **sehr langsam bis zum Anschlag** einspritzen.



5

Die Spritze **behutsam** herausziehen und die Hautfalte loslassen.

Die Clexane® Spritze ist mit einem automatischen Sicherheitsverschluss versehen. Beim Herausziehen wird die Nadel von einem **Schutzzyliner** bedeckt.

Injektionsort **nicht massieren** oder kratzen.



# CLEXANE®: EINIGE NÜTZLICHE INFORMATIONEN

## Weshalb wurde mir Clexane® verschrieben?

Clexane® ist ein gerinnungshemmendes Medikament, welches das Blut verflüssigen soll. Unter gewissen Bedingungen wie einer Operation, akuten Erkrankungen oder erblichen Faktoren kann die Blutgerinnung gestört sein. Dann kann sich ein Blutgerinnsel in einer grossen Vene bilden, insbesondere im Bein. Man spricht dann von einer tiefen Beinvenenthrombose. Manchmal löst sich in der Vene ein Teil des Gerinnsels und erreicht mit dem Blutstrom ein Lungengefäß, das es blockiert. In diesem Fall handelt es sich um eine Lungenembolie, die eine sehr schwere Komplikation darstellen kann.

**Als Prävention** wird Clexane® verschrieben, um das Auftreten eines solchen Gerinnsels zu verhindern.

**Als Behandlung** verschreibt der Arzt Clexane® in einer höheren Dosierung, um Ihrem Körper zu helfen, das bereits vorhandene Gerinnsel so schnell wie möglich aufzulösen und somit mögliche Komplikationen zu vermeiden.

## Was sind die besonderen Vorsichtsmassnahmen?

Clexane® wird als tägliche, subkutane Injektion angewendet. Für eine bessere Wirksamkeit achten Sie bitte darauf, die Injektion jeden Tag zur selben Uhrzeit durchzuführen.

**1. Injektion am:** \_\_\_\_\_

**Letzte Injektion am:** \_\_\_\_\_

Wenn Sie noch andere Medikamente nehmen, informieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt.

## Wenn Sie eine Injektion vergessen haben

Wenn Sie eine Clexane®-Injektion vergessen haben, holen Sie die fehlende Dosis nach, sobald Ihnen dies aufgefallen ist. Wenn es bereits annähernd Zeit für Ihre nächste Injektion ist, lassen Sie die fehlende Dosis aus und nehmen das Medikament im gewohnten Rhythmus.

## Entsorgung der Spritzen nach Gebrauch

Sie können Ihre Spritzen direkt im Hausmüll entsorgen. Wenn Ihre Spritze nicht mit dem automatischem Sicherheitsverschluss versehen ist, empfehlen wir, Ihre gebrauchten Spritzen in einem wiederverschliessbaren Behälter zu sammeln (z. B. Glas- oder Kunststoffflaschen, Kunststoffdose) und sie mit dem Hausmüll so zu entsorgen, dass sich niemand an der Nadelspitze verletzen kann. Zögern Sie bitte nicht, bei weiteren Fragen Ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren.



[www.thromboseportal.eu](http://www.thromboseportal.eu) - Ihre Infoseite zum Thema Blutgerinnung

▶ Injektionsanleitungen und -videos für Sie



## Customs declaration – Zolldeklaration

Clexane® was prescribed for this patient to prevent life-threatening thromboembolic complications. Clexane® does not contain any narcotics or blood derivatives.

Diesem Patienten wurde Clexane® zur Prävention lebensbedrohender thromboembolischer Komplikationen verschrieben. Clexane® enthält keine Narkotika oder Blutbestandteile.



Stempel/Unterschrift des Arztes