

CLEXANE®: COMMENT BIEN INJECTER ?

Clexane® est une héparine à bas poids moléculaire indiquée pour la **prévention** et le **traitement** des **thromboses veineuses**.

Injecter Clexane® est très facile si vous suivez les conseils ci-après.

1

Clexane® s'injecte par voie sous-cutanée dans le **devant extérieur de la cuisse**, alternativement de la cuisse droite ou gauche.

Se laver les mains avant l'injection.



2

Désinfecter le site d'injection à l'aide d'une compresse alcoolisée.

Retirer le capuchon de l'aiguille.

Si une goutte se forme au bout de l'aiguille, **ne pas l'essuyer** mais secouer la seringue.

En cas de dosage ne nécessitant pas d'injecter tout le contenu de la seringue, purger doucement l'excédent à l'aide de la graduation, aiguille vers le bas.



3

Laisser la bulle d'air dans la seringue.

Tapoter légèrement la seringue, aiguille vers le bas, pour faire remonter la bulle d'air vers le piston.

Former **un pli avec la peau** entre le pouce et l'index.



4

Introduire l'aiguille **verticalement** et **sur toute sa longueur** dans le pli.

Injecter **très lentement** tout le liquide **jusqu'en butée**.



5

Retirer **délicatement** l'aiguille puis relâcher le pli.

Clexane® seringue est équipée du système de sécurité automatique. Un **cylindre de protection** recouvre l'aiguille lors de son retrait.

Ne pas masser ou gratter le site d'injection.



Pourquoi m'a-t-on prescrit une héparine de bas poids moléculaire (HBPM) ? Les héparines sont des anticoagulants.

Clexane® est un anticoagulant. Elles ont pour but de fluidifier le sang. Dans certaines conditions (intervention chirurgicale, maladies aiguës, hérédité...) la coagulation sanguine peut être perturbée. Un caillot sanguin peut alors apparaître dans une grosse veine, notamment dans la jambe. On parle de thrombose veineuse profonde. Parfois une partie de ce caillot se détache de la veine et remonte dans la circulation jusqu'à une artère des poumons. Dans cette situation on parle d'embolie pulmonaire, qui peut être une complication très grave.

En prévention, une héparine de bas poids moléculaire est prescrite pour prévenir l'apparition d'un tel caillot.

En traitement, une héparine de bas poids moléculaire est prescrite à un dosage plus vite ce caillot lorsqu'il est déjà présent et éviter ainsi les complications éventuelles.

Quelles sont les précautions particulières ?

Une héparine de bas poids moléculaire s'administre une fois par jour en injection sous-cutanée.

1^{ère} injection le: _____

Dernière injection le: _____

Si vous prenez un autre médicament pour le sang, veuillez en informer votre médecin traitant.

Que faire en cas d'oubli d'une injection ?

Si vous oubliez une injection, prenez la dose manquée dès que vous vous en rappelez. S'il est presque temps pour votre prochaine injection, sautez la dose manquée, puis reprenez le médicament en suivant votre rythme initial.

Que faire de la seringue après usage ?

Vous pouvez jeter directement la seringue usagée avec les ordures ménagères.

Si votre seringue n'est pas équipée du système automatique de sécurité, il est recommandé de collecter vos seringues dans un récipient refermable (par ex.: bouteille en verre ou en plastique, boîte plastique) et de le jeter avec les déchets ménagers.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.



www.thromboseportal.eu - Service

► Instructions et vidéos d'injection vos patients



Customs declaration – Déclaration en douane

Clexane® was prescribed for this patient to prevent life-threatening thromboembolic complications. Clexane® does not contain any narcotics or blood derivatives.

Une prescription de Clexane® a été faite à ce patient afin de prévenir la survenue d'une complication grave. Clexane® ne contient pas de substance narcotique ou de dérivé sanguin.



Signature