

CLEXANE®: COME ESEGUIRE CORRETTAMENTE L'INIEZIONE?

Clexane® è un'eparina a basso peso molecolare indicata per la **prevenzione** e il **trattamento** delle **trombosi venose** profonde.

L'iniezione di Clexane® è semplice se si seguono le indicazioni seguenti.

1

Clexane® viene iniettato per via sottocutanea alternativamente nell'arto sinistro e in quello destro **della parte esterna della coscia**.

Lavarsi le mani **prima dell'iniezione**.



2

Disinfettare il sito di iniezione **con un tampone imbevuto di alcol**.

Togliere il cappuccio dall'ago.

Se si forma una goccia all'estremità dell'ago, scuotere la siringa invece di **asciugare la goccia**.

Se il dosaggio non richiede l'utilizzo dell'intero contenuto della siringa, espellere lentamente il liquido in eccedenza aiutandosi con la scala graduata, mantenendo l'ago rivolto verso il



3

Lasciare la bolla d'aria nella siringa.

Picchiettare delicatamente sulla siringa in modo da far risalire la bolla d'aria verso il pistone, prima di procedere con l'iniezione.

Con il pollice e l'indice **formare una plica cutanea**.



4

Inserire l'ago nella plica cutanea **in posizione verticale e per l'intera lunghezza**.

Iniettare il liquido **molto lentamente fino all'arresto**.



5

Ritirare l'ago **delicatamente** e rilasciare la plica cutanea.

La siringa di Clexane® è dotata di un sistema di chiusura di sicurezza automatico. Un manicotto di sicurezza ricopre l'ago **durante il ritiro**.

Non massaggiare o **sfregare** il sito di iniezione.



Perché mi è stato prescritto Clexane® ?

Clexane® è un anticoagulante con la funzione di fluidificare il sangue. In alcune circostanze, come un intervento chirurgico, una malattia acuta o per fattori ereditari, la coagulazione del sangue può essere alterata. In questi casi può formarsi un coagulo di sangue in una vena maggiore, in particolare nelle vene delle gambe. Si parla allora di trombosi venosa profonda. A volte una parte del coagulo si distacca dalla vena e si immette nella circolazione sanguigna raggiungendo le arterie polmonari. In tal caso si parla di embolia polmonare, che può essere una complicanza molto grave.

Come prevenzione. Clexane® viene prescritto per impedire la formazione di questi coaguli.

Come trattamento. Clexane® viene prescritto a un dosaggio più elevato, per aiutare il corpo a dissolvere il primo possibile coaguli già presenti ed evitare in tal modo eventuali complicanze.

Quali sono le precauzioni particolari?

Clexane® si somministra una volta al giorno mediante iniezione sottocutanea. Per una maggiore efficacia è importante praticarsi l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.

1. Iniezione il: _____

Ultima iniezione il: _____

Informi il suo medico curante se sta assumendo un altro farmaco per la circolazione sanguigna.

Cosa fare se si dimentica un'iniezione

Se ha dimenticato di praticarsi un'iniezione di Clexane®, si somministri la dose mancante non appena se ne rende conto. Se è già arrivato il momento dell'iniezione successiva, salti la dose dimenticata e continui la somministrazione del farmaco seguendo la frequenza usuale.

Smaltimento della siringa dopo l'uso

La siringa usata può essere gettata direttamente nei rifiuti domestici. Se la siringa non è dotata del sistema automatico di chiusura di sicurezza, si raccomanda di raccogliere le siringhe usate in un recipiente chiudibile (ad es. bottiglia di vetro o plastica, contenitore di plastica) da gettare nei rifiuti domestici, in modo da prevenire eventuali lesioni causate dall'ago.

Per ulteriori domande non esiti a contattare il suo medico curante.



www.thromboseportal.eu - Servizio

► Istruzioni di iniezione e video per i vostri pazienti



Customs declaration – Dichiarazione per la dogana

Clexane® was prescribed for this patient to prevent life-threatening thromboembolic complications. Clexane® does not contain any narcotics or blood derivatives.

Clexane® è stato prescritto a questo paziente per prevenire l'insorgenza di complicanze tromboemboliche potenzialmente fatali. Clexane® non contiene sostanze narcotiche o componenti ematiche.



Timbro / Firma